

1000 GIORNI DI NOI

DGR. 115 del 12/02/2024

Interventi di supporto alla genitorialità nella cura
di bambini e bambine nei primi tre anni di vita

CATALOGO DEGLI INTERVENTI

LINEA 1
ATS 13_MIRA

PROGETTO: 1000 GIORNI INSIEME: sostegno alla genitorialità nei primi tre anni di vita
ENTE CAPOFILA: GIUSEPPE OLIVOTTI S.C.S.
CODICE PROGETTO: 1846-0001-115-2024
FINANZIATO CON DGR N. 115 DEL 12/02/2024
PR VENETO FSE+ 2021-2027 Priorità 3 Inclusione sociale
DATA AVVIO: 30/09/2024
DATA CONCLUSIONE: 29/09/2026
C.U.P. H29D24000030007

**PARTNER OPERATIVI e
DI RETE
20**

**720
DESTINATARI**

**40 EDIZIONI DI
FORMAZIONE
DI GRUPPO**

**35 CONSULENZE
INDIVIDUALI
SUPPORTO SANITARIO**

**21 CONSULENZE
DI GRUPPO**

**89 CONSULENZE
INDIVIDUALI PSICOLOGICHE
EDUCATIVE E
PEDAGOGICHE**

**108 ORE DI FOCUS
GROUP, WORKSHOP,
WEBINAR E
SEMINARI**

OBIETTIVI

- **Ampliamento e rafforzamento dell'offerta degli interventi in favore delle famiglie fragili**
- **Servizi di supporto alla genitorialità e alla generatività familiare e sociale**
- **Implementazione degli interventi a sostegno della cura dei minori**
- **Condividere e coordinare attività ed interventi programmati a supporto della famiglia (con minori 0-36 mesi), della genitorialità e della natalità con la rete dei servizi territoriali**

OBIETTIVI

- **Proporre percorsi formativi preventivi e e di consulenza individuale e gruppale dedicati**
- **Favorire la realizzazione di servizi assistenziali come home visiting post partum per chi si trova in condizione di fragilità su segnalazione dei servizi punto nascita**

DESTINATARI

**Famiglie con bambini
0 - 3 anni**

**Bambini nella fascia
0 - 3
in condizione di fragilità**

**Persone che intendono
avere figli**

**Operatori e professionisti
a supporto
della genitorialità**

AZIONI

- **Supporto formativo**
- **Supporto consulenziale**
- **Interventi domiciliari e territoriali**
- **Coordinamento e coprogettazione ente proponente e partner**
- **Lavoro di rete e di raccordo con il territorio**
- **Monitoraggio, supervisione e verifica**

PARTNER OPERATIVI

ACLICOOP – COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

ASSOCIAZIONE “APS CASA MIA – S. BERTILLA”

CODESS SOCIALE SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

LA TANA DEL BIANCONIGLIO

LA VILLA INCANTATA S.N.C.

SOCIOCULTURALE S.C.S.

SUMO COOPERATIVA SOCIALE



LA TANA DEL BIANCONIGLIO



COOPERATIVA Socio culturale



ACLICOOP – COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

ACLICOOP Società Cooperativa Sociale ONLUS nasce nel 1984 come Cooperativa Sociale di tipo A, ed è presente nel territorio miranese da 40 anni come realtà specializzata nell'intervento di cura educativa ed assistenziale con e per le persone con disabilità e le loro famiglie.

L'impegno di Aclicoop è quello di creare occasioni di inclusione e scambio, attivando risorse e capacità e accompagnando le persone con un sostegno di tipo educativo – formativo al percorso di vita.

Attualmente Aclicoop raggiunge con i suoi servizi più di 200 beneficiari ed è composta da 150 persone tra soci e lavoratori impegnati nei diversi progetti: servizi diurni, residenziali, domiciliari a sostegno delle famiglie e di persone in condizione di fragilità e servizi rivolti ai minori.

ASSOCIAZIONE "APS CASA MIA - S. BERTILLA"

L'associazione Casa Mia - Santa Bertilla ha come focus promuovere e sostenere le potenzialità delle famiglie, del mondo dell'infanzia e dell'adolescenza, dell'età adulta e della genitorialità, far emergere i bisogni e sostenere le famiglie in difficoltà attraverso progetti, servizi e attività di educazione, sostegno terapeutico (in ambito psicologico, pedagogico), formazione e consulenza.

Scopo dell'associazione è sostenere la crescita, la relazione, i contesti di origine e appartenenza e promuovere il superiore interesse delle famiglie, dei minori e dei loro diritti.

CODESS SOCIALE SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Codess Sociale è una cooperativa sociale di tipo A nata a Venezia nel 1979 ed oggi operante sul territorio nazionale nella gestione di servizi socio assistenziali, socio sanitari ed educativi.

Codess Sociale promuove, con scopo mutualistico e senza fine di lucro la progettazione e l'erogazione di servizi: socio sanitari assistenziali, ed educativi residenziali e territoriali per disabili; socio sanitari assistenziali e riabilitativi residenziali e territoriali per persone con disagio psichiatrico; socio sanitari assistenziali e riabilitativi residenziali e territoriali per anziani; socio educativi residenziali, diurni e territoriali per minori; socio educativi per la prima infanzia.

LA VILLA INCANTATA

La Villa Incantata è un centro coordinato per la famiglia, che offre servizi educativi per i bambini e i loro genitori, quali sostegno psicologico e psicoterapia, un doposcuola specializzato nell'accompagnamento allo studio di bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni; progetti per la disabilità e la salute mentale, servizio che accompagna bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni nello studio pomeridiano e nei compiti a casa, lavorando assieme alla scuola e alla famiglia per affrontare gli ostacoli nell'apprendimento.

SOCIOCULTURALE S.C.S.

La Società Socioculturale Cooperativa Sociale è una cooperativa sociale mista a scopo plurimo (A+B) con sede a Mira. Si regge sui principi della mutualità opera senza fini di lucro; offre servizi in ambito di attività culturali e sociali.

L'attività che svolge si basa sui seguenti principi e valori: rispondere adeguatamente ai bisogni sociali ed alle aspirazioni culturali delle persone e delle comunità di cui si opera; perseguire l'interesse generale delle comunità alla promozione umana e all'integrazione sociale e culturale dei cittadini, promuovendo iniziative sociali e collaborando con le istituzioni, il movimento cooperativo, le organizzazioni no profit e gli altri soggetti presenti nel territorio.

SUMO COOPERATIVA SOCIALE

Sumo è un soggetto che opera sia su iniziativa propria che su commissione, per enti pubblici e per enti e per organizzazioni private. I progetti propri vengono finanziati prevalentemente attraverso candidature a bandi di finanziamento, call for proposal, sia di enti pubblici che di fondazioni e società private.

Sumo si rivolge a tutti quei soggetti, pubblici e privati che, a diverso titoli, con competenze e specificità proprie pianificano, agiscono o svolgono attività di promozione e sensibilizzazione in ambito sociale e culturale.

Dal 2011 si concentra su temi fortemente intrecciati: politiche attive per il lavoro, politiche a supporto dell'imprenditorialità; pratiche di innovazione sociale; progetti europei e di mobilità internazionale.

Consulenze di gruppo

8 PARTECIPANTI

Giuseppe Olivotti S.C.S.

- **“Magia di pappe” (8h per 9 edizioni)**
- **“Sani e salvi” (8h per 9 edizioni)**
- **“Vi stupiremo con effetti speciali” (8h per 3 edizioni)**

MAGIA DI PAPPE

Consulenza di gruppo

Giuseppe Olivotti S.C.S.

Intervento destinato in particolar modo alle famiglie straniere e/o fragili. Si affronta il tema dello svezzamento, le informazioni per un adeguato apporto nutrizionale nell'introduzione graduale di alimenti diversi dal latte materno. Saranno usati laboratori di cucina a norma di legge, fornite della strumentazione necessaria per preparare le pappe per lo svezzamento.

SANI E SALVI

Consulenza di gruppo

Giuseppe Olivotti S.C.S.

Intervento dedito ad un'azione precoce e coordinata di informazione e sensibilizzazione da svolgere con i genitori e gli adulti che si prendono cura dei bambini.

Il percorso verso la sicurezza è un viaggio concreto che può prevenire gli incidenti: è quindi necessario rendere consapevoli le persone dei possibili rischi presenti in casa, così come è necessario che ciascuno diventi un buon osservatore al fine di trovare le soluzioni preventive per il proprio ambiente domestico.

VI STUPIREMO CON EFFETTI SPECIALI

Consulenza di gruppo

Giuseppe Olivotti S.C.S.

Intervento destinato a genitori con bambini 0-3 con diagnosi di disabilità o patologia grave. Negli incontri si cercherà di spiegare le diverse procedure obbligatorie per il riconoscimento e la certificazione della patologia, o per una diagnosi precoce, e come accedere ai servizi di cura e riabilitazione. Verrà inoltre trattato il tema dell'uso consapevole dei farmaci prescritti, spiegando la pericolosità delle auto prescrizioni; verrà promosso il parenting positivo, il sostegno alla coppia genitoriale, il ruolo del padre nella famiglia e il sostegno alla diade madre - neonato nell'adozione di stili di vita sani.

Consulenze individuali

Consulenze pedagogico-educative

A.C.L.I. Coop. S.C.S.

- **Interventi assistiti con gli animali - pet therapy (8h per 25 edizioni, 25 destinatari)**
- **Primi passi - Interventi di supporto educativo (8h per 25 edizioni, 25 destinatari)**

Associazione

“APS CASA MIA - S. BERTILLA”

- **Consulenze psicologiche (8h per 39 edizioni, 39 destinatari)**

INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI

Consulenza individuale

A.C.L.I. Coop. S.C.S.

Attività ludico - educative gestite da un'équipe multidisciplinare.

Gli interventi assistiti con gli animali basano la loro metodologia sulla funzione del cane in quanto facilitatore nella costruzione di processi motivazionali, essendo in grado di promuovere, attraverso stimoli attivi e positivi, lo sviluppo emozionale e cognitivo del bambino.

Destinatari: famiglie con bambini di età compresa tra i 18 e i 36 mesi.

**PRIMI PASSI
INTERVENTI DI SUPPORTO
EDUCATIVO**

Consulenza individuale

A.C.L.I. Coop. S.C.S.

Attività di supporto in asili nido o altri spazi specifici per l'infanzia e di supporto al nucleo familiare. Verrà proposta una metodologia orientata a promuovere il "fare pratico" ed esperienze di relazione e scoperta attraverso cui il bambino possa sperimentare se stesso incontrando gli altri e il mondo

Destinatari: famiglie con bambini di età compresa tra i 18 e i 36 mesi.

CONSULENZE PSICOLOGICHE

Consulenze individuali

ASD Casa mia - S. Bertilla

L'intervento è strutturato sull'accoglienza dei soggetti, l'osservazione della loro interazione attraverso l'utilizzo della stanza con lo specchio unidirezionale, e il successivo supporto alla genitorialità e/o il supporto individuale, con eventuale relazione finale sull'intervento.



Consulenze individuali

Supporto sanitario

Giuseppe Olivotti S.C.S.

- **Consulenza individuale domiciliare/ostetrica
(10h per 35 edizioni, 35 destinatari)**

CONSULENZE INDIVIDUALI DOMICILIARI

Consulenze individuali

Giuseppe Olivotti S.C.S.

Servizio che si rivolge a 35 nuclei familiari e neo - genitori in condizione di fragilità economica, sociale e relazionale, in presenza di minori e connessi compiti di cura. Le ostetriche, con specifica formazione e/o esperienza in consulenza di supporto alla madre per l'allattamento e la gestione del bambino nei primi giorni di vita, realizzeranno visite domiciliari per neo genitori e famiglie fragili con l'obiettivo di far emergere e potenziare le competenze genitoriali e sostenere le prime azioni di cura e le relazioni parentali fondamentali nei primissimi mesi.

Formazioni in aula di gruppo

6 PARTECIPANTI

Giuseppe Olivotti S.C.S.

- **“Promozione di una genitorialità integrata” (6h per 2 edizioni)**

CODESS Sociale S.C.S.

- **“Il sonno dei bambini” (6h per 5 edizioni)**
- **“Le emozioni delle mamme” (6h per 5 edizioni)**

La Villa Incantata

- **“Lo sviluppo del bambino nei primi tre anni” (6h per 2 edizioni)**

Socioculturale S.C.S.

- **“Psicomotricità relazionale: genitori in form-azione” (6h per 10 edizioni)**

Formazioni in aula di gruppo

6 PARTECIPANTI

SUMO S.C.S.

- **“Stili educativi tra genitori, nonni, famiglia allargata” (6h per 2 edizioni)**
- **“Educazione emotiva e relazione giocosa con i propri bambini” (6h per 2 edizioni)**
- **“Genitori in ascolto: ascolto attivo e gestione delle emozioni” (6h per 4 edizioni)**

La Tana del Bianconiglio

- **“Esplora, scopri, impara: quali strumenti per sostenere lo sviluppo cognitivo di un bambino alla scoperta del mondo” (6h per 8 edizioni)**

PROMOZIONE DI UNA GENITORIALITA' INTEGRATA

Formazione in aula di gruppo

Giuseppe Olivotti S.C.S.

I laboratori formativi di sostegno alla genitorialità si prefiggono di supportare i genitori nel loro ruolo, promuovere la consapevolezza dell'importanza di tale compito e accrescere e rafforzare le loro competenze educative. La forza del lavoro di gruppo sta nella grande opportunità di condividere con altri le medesime difficoltà e riconoscere problematiche comuni.

L'obiettivo è far sì che si possano rafforzare i fattori di protezione presenti in un nucleo familiare e, di conseguenza fare in modo che diminuiscano quelli di rischio, che possono determinare, se non individuati in tempo, situazioni di vulnerabilità e/o forme di violenza sui minori.

Si affronteranno insieme le tematiche discutendo di volta in volta un argomento portato dai partecipanti stessi.

IL SONNO DEI BAMBINI

Formazione in aula di gruppo

CODESS Sociale S.C.S.

L'intervento ha i seguenti obiettivi: fornire competenze specifiche rispetto ai bisogni dei bambini connessi al sonno nella fascia 0/3 anni; contribuire alla riflessione sul ruolo genitoriale rispetto alle scelte educative fin dalla primissima infanzia; creare una rete di supporto per la famiglia, che si senta sostenuta e accolta.

Ciascuna edizione del percorso si rivolge a 6 genitori con figli nella fascia 0/3 anni, anche provenienti da nucleo in condizione di svantaggio. I genitori partecipanti sono soggetti interessati ad approfondire la tematica formativa, che necessitano di strumenti e competenze per affrontare in maniera maggiormente consapevole e competente la delicata tematica del sonno dei bambini. Il percorso può essere aperto anche a nuclei familiari in attesa di diventare genitori.

LE EMOZIONI DELLE MAMME

**Formazione in aula di gruppo
CODESS Sociale S.C.S.**

L'intervento ha i seguenti obiettivi: supportare le madri nella rielaborazione delle emozioni dopo la nascita di un figlio; contribuire all'alfabetizzazione emotiva delle famiglie; creare rete.

Il percorso formativo di gruppo è di carattere psico-educativo e prevede la trattazione di argomenti quali: le emozioni delle neo mamme, il maternity blues, UN breve excursus tra depressione post partum, ansia perinatale, disturbo post traumatico da stress.

LO SVILUPPO DEL BAMBINO NEI PRIMI TRE ANNI

Formazione in aula di gruppo

La Villa Incantata

Accompagnare i genitori alla scoperta dei passaggi evolutivi necessari per comprendere e prepararsi alla miglior crescita del loro bambino. Sviluppo motorio, cognitivo e linguistico. Si accompagnerà il genitore attraverso la conoscenza del bambino promuovendo stili educativi sani e positivi, nonché favorendo l'individuazione precoce di problematiche educative, affettive ed emotive. Il genitore potrà apprendere come approcciarsi al meglio nelle situazioni critiche: es. acquisizione autonomie, litigi con i fratelli, gelosie genitoriali, ecc... in una cornice attenta e sensibile alle esigenze di ognuno.

PSICOMOTRICITA' RELAZIONALE:

Genitori in form-azione

Formazione in aula di gruppo

Socioculturale S.C.S.

L'intervento avrà come scopo principale quello di creare un momento pratico ed interattivo dove, partendo da un filo conduttore di base, si andrà a rispondere alle richieste delle famiglie e ai loro bisogni incrementando buone prassi educative. La fascia di riferimento relativa all'intervento riguarda principalmente famiglie con bambini 0-3 anni.

L'esperienza verrà replicata per 10 edizioni di 6 ore ciascuno e si svolgerà in presenza.

La proposta sarà condotta da una psicomotricista relazionale che ha competenze nelle proposte ludiche da attuare e nella parte di relazione e accoglienza. Gli obiettivi andranno dal sostenere la sfera emotivo-relazionale al lavorare sull'attaccamento sicuro genitore-bambino e rafforzare il legame affettivo, fino al riflettere sulle strategie da adottare con il proprio bambino.

STILI EDUCATIVI TRA GENITORI, NONNI E FAMIGLIA ALLARGATA

Formazione in aula di gruppo

SUMO S.C.S.

La formazione di gruppo affronterà in maniera approfondita il tema dei diversi ruoli educativi all'interno delle cosiddette famiglie allargate: spesso i genitori affidano i propri bambini alle cure dei nonni o di babysitter o di altre figure interne alla sfera familiare e queste relazioni sono molto importanti per i bambini come esperienza interpersonale che può favorire il loro benessere emotivo e la loro capacità di mettersi in relazione con gli altri. A volte però queste relazioni sono causa di conflitti interni alle famiglie quando gli stili educativi differiscono. L'incontro offrirà spunti di riflessione e strategie concrete per affrontare in modo costruttivo eventuali disaccordi e conflitti affinché i bambini possano crescere in un ambiente familiare sereno e collaborativo, nel rispetto dei rispettivi ruoli all'interno della famiglia.

EDUCAZIONE EMOTIVA E RELAZIONE GIOCOSA CON I PROPRI BAMBINI

Formazione in aula di gruppo

SUMO S.C.S.

La formazione di gruppo affronterà in maniera approfondita il tema dell'importanza del gioco nella relazione con i propri bambini.

Il gioco è il primo modo con cui un bambino conosce il mondo, comprende come funzionano le cose, impara a esprimere se stesso e a sviluppare nuove abilità fisiche e mentali. Generalmente i bambini amano molto giocare con i genitori e richiedono la loro presenza. L'educazione giocosa è un approccio educativo che verrà approfondito con i genitori durante il percorso formativo che si basa sul reimparare le "regole del gioco", regole alle quali i bambini fanno ricorso costantemente per esprimersi, comunicare, creare e imparare a diventare grandi.

**GENITORI IN ASCOLTO:
ASCOLTO ATTIVO
E GESTIONE DELLE EMOZIONI**
Formazione in aula di gruppo
SUMO S.C.S.

Il percorso formativo in piccolo gruppo affronterà il tema della gestione delle emozioni dei bambini che spesso mettono in difficoltà i genitori. Il percorso offrirà spunti di riflessione legati alla capacità di riconoscere le emozioni nei bambini e anche in sé stessi con l'obiettivo di fornire strategie per la loro gestione, con particolare attenzione all'importanza di mettersi in ascolto attivo ed empatico così che il bambino abbia la sicurezza che l'adulto lo comprende ed è in grado di fronteggiare le sue aggressioni senza rimanerne ferito.

ESPLORA, SCOPRI, IMPARA

Formazione in aula di gruppo

LA TANA DEL BIANCONIGLIO

Incontri dedicati a genitori di bambini 0-3.

Il primo incontro si intitola “Tra le pagine il mondo”.

L'incontro tra l'adulto e il bambino attraverso l'atto del raccontare fa parte dei gesti fondamentali di relazione e di cura primaria insieme al contatto fisico e all'atto del nutrimento. Un percorso di condivisione e di conoscenza dei libri in un incontro felice di esperienze anche per l'adulto che si riscopre attraverso una pratica che attraverso l'esperienza arriva al cuore e fissa dei punti fondamentali nella crescita cognitiva ed esperienziale dei bambini.

Il secondo incontro “Il mio mondo in un disegno” tratta il tema del disegno riconoscendolo come uno dei mezzi comunicativi più importanti e affascinanti del mondo dell'infanzia. Ogni traccia lasciata sul foglio, apre una finestra sulla mente, sui vissuti e sul temperamento del bambino.

Terzo e ultimo incontro: “Con le mani di un bambino”:

i primi tre anni di vita sono gli anni della scoperta e dell'esplorazione del mondo circostante; è il periodo in cui si sviluppano le basi per l'autoregolazione emotiva e comportamentale, la capacità di relazionarsi con gli altri e la capacità di apprendere.

**Focus group, webinar,
workshop,
seminari di breve durata**

20 PARTECIPANTI

Giuseppe Olivotti S.C.S.

- Focus group "Con-tatto" (4h per 3 edizioni)
- Webinar "Le figure genitoriali" (2h per 2 edizioni)
- Workshop "Il padre nei primi 1000 giorni di vita" (4h per 7 edizioni)
- Seminario "Smartphone e tablet dopo i pasti" (2h per 7 edizioni)

CODESS Sociale S.C.S.

- Webinar "La rabbia del bambino" (2h per 1 edizione)
- Webinar "Tutti a tavola" (2h per 1 edizione)
- Seminario "Dire, fare, giocare" (2h per 3 edizioni)

**Focus group, webinar,
workshop,
seminari di breve durata
20 PARTECIPANTI**

La Villa Incantata

- **Focus group “Dinamiche familiari” (4 ore per 1 edizione)**

Socioculturale S.C.S.

- **Webinar “Aperitivi con l’esperto” (2 ore per 2 edizioni)**
- **Seminario “Genitori al centro” (2 ore per 3 edizioni)**

**Focus group, webinar,
workshop,
seminari di breve durata**

20 PARTECIPANTI

SUMO S.C.S.

- **Webinar “Stili educativi e ruoli genitoriali” (2 ore per 1 edizione)**
- **Webinar “La comunicazione empatica con i bambini” (2 ore per 1 edizione)**
- **Seminario “La gestione delle emozioni” (2 ore per 1 edizione)**
- **Seminario “L’inserimento al nido” (2 ore per 1 edizione)**
- **Seminario “Genitori in ascolto: cosa sono i capricci” (2 ore per 1 edizione)**
- **Seminario “Stili educativi tra genitori, nonni e famiglia allargata” (2ore per 1 edizione)**

CON-TATTO

Focus Group

Giuseppe Olivotti S.C.S.

I laboratori avranno finalità indirizzate al benessere della famiglia in senso ampio: migliorare la comunicazione tra figli e genitori in termini di espressione e comprensione dei bisogni della famiglia, facilitare la trasmissione delle regole (e delle eccezioni), accrescere la capacità di apertura e condivisione sul piano emotivo; prendere consapevolezza del ruolo di genitore come guida per i propri figli; affrontare i periodi di cambiamento e adattarsi alle nuove esigenze dei figli, migliorare la propria capacità di gestire rabbia, aggressività e capricciosità; scoprire ed esplorare il Contatto come strumento di Empatia; sperimentarsi infine nella Vitalità per ritrovare il piacere del Gioco.

LE FIGURE GENITORIALI

Webinar

Giuseppe Olivotti S.C.S.

Il webinar si prefigge l'obiettivo di promuovere la salute mentale del neonato, della madre e della coppia, promuovere l'empowerment, il parenting positivo, il sostegno alla coppia genitoriale; promuovere il ruolo del padre in famiglia, nel sostegno alla diade madre-neonato, nell'adozione di sani stili di vita e in tutte le attività finalizzate al raggiungimento degli obiettivi di salute del neonato; offrire infine ai genitori le corrette informazioni per la gestione del bambino nel primo anno di vita.

IL PADRE NEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA

Workshop

Giuseppe Olivotti S.C.S.

Il padre nei primi 1.000 giorni di vita è un tema ancora poco sviluppato dalle formazioni e negli approfondimenti relativi all'esperienza di vita dei bambini nei primi mille giorni, eppure è fondamentale.

Il seminario intende rivolgersi principalmente non solo ai genitori, ma anche a tutta la comunità di pratiche e di cura che accompagna la famiglia e il bambino spesso fin dai primi mesi di vita.

Saranno proposte delle riflessioni volte a stimolare il riconoscimento di stereotipi di genere e di accudimento, disuguaglianze sociali e di genere, violenza di genere, cambiamento delle norme e dei comportamenti sociali in materia di genitorialità, genitorialità collaborativa e paternità accudente.

SMARTPHONE E TABLET PRIMA E DOPO I PASTI

Seminario

Giuseppe Olivotti S.C.S.

Nel seminario saranno individuati e proposti alla discussione di gruppo i punti di forza e di criticità relativo all'uso precoce dei device nei primi anni di vita rispetto all'area dell'apprendimento, del neurosviluppo, della sollecitazione visiva e auditiva, dei livelli attentivi e della gestione del sonno. Saranno condivise le raccomandazioni ufficiali della Società Italiana di Pediatria (SIP) e il decalogo delle buone pratiche in merito alla gestione di smartphone e tablet nei primi mille giorni.

LA RABBIA DEL BAMBINO

Webinar

CODESS Sociale S.C.S.

Il webinar si rivolge a 20 genitori con figli nella fascia 0-3 anni residenti nel territorio di interesse dell'ATS 13. I genitori partecipanti sono soggetti interessati ad approfondire la tematica formativa, che necessitano di strumenti e competenze per affrontare in maniera maggiormente consapevole e competente l'emozione della rabbia nel proprio bambino.



TUTTI A TAVOLA

Webinar

CODESS Sociale S.C.S.

Il webinar si rivolge a 20 genitori con figli nella fascia 0/3 anni residenti nel territorio di interesse dell'ATS 13. I genitori partecipanti sono soggetti interessati ad approfondire la tematica formativa, che necessitano di strumenti e competenze per affrontare in maniera maggiormente consapevole e competente lo svezzamento e l'alimentazione dei bambini.

DIRE, FARE, GIOCARE

Seminario

CODESS Sociale S.C.S.

L'intervento specifico è volto all'approfondimento del GIOCO e del suo insostituibile ruolo nello sviluppo psicomotorio ed emotivo dei bambini nella fascia 0-3 anni. Si alterneranno come relatori una pedagoga esperta sul tema che presenterà lo sviluppo del bambino accompagnato alle fasi di gioco [DIRE], un formatore e maestro di laboratorio che aiuterà le famiglie presenti a confrontarsi su un piano maggiormente pratico nella realizzazione di attività di gioco [FARE], per poi sperimentare l'attività direttamente insieme al proprio figlio [GIOCARE].

Il seminario, dal forte taglio pratico e sperimentale, si concluderà con un momento di merenda conviviale per favorire lo scambio informale tra i presenti.

DINAMICHE FAMILIARI

Focus Group

LA VILLA INCANTATA

Intervento volto all'individuazione delle difficoltà in famiglia: alla nascita di un figlio (primogenito o non), rapporti con fratelli e sorelle, genitori e nonni, come gestire i capricci in situazioni familiari, come promuovere le autonomie e lasciare al proprio figlio le basi per una serena crescita autonoma. Si affronteranno esercitazioni concrete, piccoli problemi con risoluzioni discusse attivamente.

APERITIVO CON L'ESPERTO

Webinar

Socioculturale S.C.S.

L'intervento avrà come scopo principale il supporto alla genitorialità e la risposta ai bisogni e le richieste delle famiglie nel territorio.

La fascia di riferimento relativa all'intervento riguarda principalmente famiglie con bambini 0-3 anni.

L'intervento verrà diviso in due incontri da due ore ciascuno e si svolgerà tramite piattaforma online.

Principalmente gli incontri saranno gestiti da una psicologa/ psicoterapeuta affiancata da altri professionisti di settore in base all'argomento che si andrà a trattare. Questa doppia conduzione degli incontri darà modo alle famiglie di avere un'offerta più completa possibile portando sguardi e prospettive diversi in base al professionista incontrato.

GENITORI AL CENTRO

Seminario

Socioculturale S.C.S.

L'intervento avrà come scopo principale il supporto alla genitorialità in un'ottica pratica e laboratoriale. La fascia che si prenderà in considerazione in questa proposta riguarda principalmente famiglie con bambini 0-3 anni. L'esperienza proposta sarà condotte da educatrici e pedagogisti che operano da molti anni nel settore.

Il seminario, che si svolgerà tra settembre e ottobre, è pensato in un'ottica laboratoriale e partecipativa al fine di co-costruire insieme alle parti una cultura condivisa per la prima infanzia.

I seminari partecipativi che si andranno ad attuare avranno dunque come obiettivo: creare una cultura legata alla prima infanzia, creare momenti di relazione e scambio con le famiglie, sostenere il legame genitoriale, sostenere momenti ludici con il bambino, sostenere la relazione genitore-bambino, riflettere su strategie educative.

STILI EDUCATIVI E RUOLI GENITORIALI

Webinar

SUMO S.C.S.

Il webinar offrirà ai genitori l'occasione di confrontarsi guidati da una pedagoga/psicologa esperta sulla comune esperienza speciale di genitorialità. Impegno, gioie e difficoltà vengono condivisi in un'ottica di superamento delle criticità e di valorizzazione delle esperienze di ognuno. Durante l'incontro si affronteranno i temi legati ai ruoli genitoriali, allo stile educativo condiviso, alle dinamiche di coppia che influiscono sull'educazione e il benessere dei figli, alle regole educative, facendo emergere i conflitti e le difficoltà. Verranno offerti spunti e contributi al fine di superare i momenti critici e le stanchezze che ogni genitore si trova ad affrontare.

LA COMUNICAZIONE EMPATICA CON I BAMBINI

Webinar

SUMO S.C.S.

Il webinar offrirà ai genitori l'occasione di approfondire la tematica della comunicazione empatica fondamentale per la qualità della relazione tra adulto e bambino, soprattutto nei suoi primi 1000 giorni di vita. Il webinar offrirà inoltre spunti di riflessione sulle possibili incomprensioni ed ostacoli nella relazione con i propri bambini e si indagheranno strumenti e strategie che facilitino la relazione empatica e autentica con i bambini.

LA GESTIONE DELLE EMOZIONI

Seminario

SUMO S.C.S.

L'incontro affronterà il tema della gestione delle emozioni dei bambini che spesso mettono in difficoltà i genitori. L'incontro offrirà spunti di riflessione legati alla capacità di riconoscere le emozioni nei bambini e anche in sé stessi con l'obiettivo di fornire strategie per la loro gestione, con particolare attenzione all'importanza di mettersi in ascolto attivo ed empatico così che il bambino abbia la sicurezza che l'adulto lo comprende ed è in grado di fronteggiare le sue aggressioni senza rimanerne ferito.

L'INSERIMENTO AL NIDO

Seminario

SUMO S.C.S.

L'incontro affronterà il tema del delicato momento legato all'inizio dell'asilo nido. L'evento è di grande importanza emotiva sia per i genitori che per i bambini e il seminario offrirà spunti di riflessione e strategie per aiutare i genitori nel cercare un nuovo equilibrio con il proprio bambino, così da permettergli di iniziare a vivere esperienze fuori dall'ambiente casalingo.

Durante l'incontro i genitori saranno guidati anche ad affrontare il tema delle paure e dei dubbi legati a questo particolare momento della crescita dei loro bambini.

GENITORI IN ASCOLTO: COSA SONO I CAPRICCI?

Seminario

SUMO S.C.S.

L'incontro affronterà il tema della gestione di quelli che molti definiscono "capricci" dei bambini, che in realtà sono uno dei modi attraverso cui i bambini esprimono la loro volontà o alcuni loro bisogni apparentemente improrogabili. Molti genitori si trovano ad affrontare la gestione di queste situazioni con disagio e difficoltà.

L'incontro offrirà spunti di riflessione legati alla capacità di riconoscere i bisogni e le emozioni che si celano dietro comportamenti apparentemente ingiustificati nei bambini.

Durante il seminario si proporranno anche strategie di fronteggiamento di queste situazioni, valorizzando l'importanza dell'ascolto attivo e della relazione empatica con i propri figli.

STILI EDUCATIVI TRA GENITORI, NONNI E FAMIGLIA ALLARGATA

Seminario

SUMO S.C.S.

L'incontro affronterà il tema dei diversi ruoli educativi all'interno delle cosiddette famiglie allargate. Spesso i genitori affidano i propri bambini alle cure dei nonni o di babysitter o di altre figure interne alla sfera familiare e queste relazioni sono molto importanti per i bambini come esperienza interpersonale che può favorire il loro benessere emotivo e la loro capacità di mettersi in relazione con gli altri.

A volte però queste relazioni sono causa di conflitti interni alle famiglie quando gli stili educativi differiscono.

L'incontro offrirà spunti di riflessione e strategie concrete per affrontare in modo costruttivo eventuali disaccordi e conflitti affinché i bambini possano crescere in un ambiente familiare sereno e collaborativo, nel rispetto dei rispettivi ruoli all'interno della famiglia.

SEMINARI

40 PARTECIPANTI

Giuseppe Olivotti S.C.S.

- **Seminario divulgativo (4h per 4 edizioni)**

SEMINARIO DIVULGATIVO

Seminario

Giuseppe Olivotti S.C.S.

Questi seminari avranno il compito di sensibilizzare genitori e operatori del territorio, educatori e caregiver impegnanti nell'affiancamento alla crescita e alla cura dei bambini, attraverso la condivisione di alcune evidenze scientifiche che sottolineano il ruolo cruciale giocato dai primi 1000 giorni, nel creare le migliori condizioni per un sano sviluppo dei bambini e nel ridurre le disuguaglianze di salute. Si cercherà anche di riflettere sugli importanti cambiamenti che coinvolgono le diverse famiglie con bambini. Si vuole condividere e permettere un concreto confronto anche sulle principali azioni preventive, efficaci, che possono essere adottate sia dai genitori che dagli operatori sociali e sanitari, dalle reti di famiglie attive nella comunità educante nonché nelle politiche locali e che sono utili a minimizzare i maggiori fattori di rischio e a rafforzare i fattori di protezione.