





Per informazioni, preventivi o servizi:

Tel.: +39 049 807 34 62

Tel.: +39 028 088 83 63

Fax: 199 161 911

Email: info@codess.com

www.codess.org

1.

CODESS SOCIALE PER LA CURA DELLE MALATTIE PSICHIATRICHE



ISTITUTO
San Giorgio



VILLASAN
PIETRO

PERCORSI

Comunità Protetta ad Alta Intensità

SA
NUXI

Codess Sociale opera nell'area psichiatria sin dal 2010 e in questi ultimi anni si è specializzata nella gestione di Strutture psichiatriche per persone bisognose di percorsi riabilitativi; in particolare si occupa della cura dei disturbi del comportamento alimentare, di pazienti soggetti a misure di sicurezza e di minori adolescenti con problematiche psichiatriche.

Tra le strutture terapeutiche riabilitative dell'area psichiatria di Codess Sociale, è di rilevante importanza il polo integrato di **Villa San Pietro** ad Arco di Trento, che è centrato nella riabilitazione estensiva ed intensiva di pazienti psichiatrici, con particolare attenzione a soggetti con esordio psicotico.

Entrambe le unità riabilitative ovvero **la Residenza Psichiatrica** ed **il Centro di Riabilitazione**, hanno la caratteristica di accogliere al proprio interno pazienti **in regime giudiziario**. Nel resto d'Italia il gruppo Codess gestisce servizi di psichiatria diversificati per tipologia di utenza e per regione tra cui la Comunità ad Alta Intensità Terapeutica Sa Nuxi a Nuxis e la Comunità Protetta ad Alta Intensità Percorsi di Varese.

Dal 2012 Codess Sociale si prende cura di giovani e adulti con **disturbi del comportamento alimentare** ma anche di **minori adolescenti** affetti da **disturbi psichici**, gestendo il **Centro Riabilitativo e Terapeutico Dahu**

a Brusson. Successivamente nel 2017, Codess Sociale, attraverso una delle società del gruppo, ha preso in gestione completa ed esclusiva l'**Istituto San Giorgio** a Soriano nel Cimino (VT), **Centro specializzato prevalentemente per il trattamento dei DCA**, quali **anoressia, bulimia, obesità e dei disturbi derivanti dal binge eating**.



1.1 ISTITUTO SAN GIORGIO

CENTRO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
E OBESITÀ (DCA) - RIABILITAZIONE PSICONUTRIZIONALE





L'Istituto San Giorgio è un Centro dedicato al trattamento dei pazienti affetti da **Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità (DCA)**.

Il trattamento residenziale e semiresidenziale dei Disturbi della Condotta Alimentare (**anoressia, bulimia e binge eating disorder**) è concepito come intervento multidisciplinare di equipe, in cui differenti professionalità si integrano per offrire una presa in carico completa e intensiva. All'interno dell'equipe collaborano **psichiatri, psicologi, medici nutrizionisti, dietisti, fisioterapista, tecnici riabilitazione psichiatrica e infermieri professionali**.

Nell'approccio integrato gli interventi terapeutici si armonizzano

per garantire un percorso di cura in cui corpo e mente procedano insieme verso la remissione dei sintomi alimentari e del malessere psichico.

La grande risorsa dell'Istituto, inoltre è la possibilità di accogliere pazienti di età compresa tra i 12 ed i 18 anni: a loro è dedicata una peculiare ed apposita tipologia di percorso terapeutico pensata e sviluppata sulla base delle specifiche esigenze di tale fase evolutiva. Durante la giornata si segue un percorso terapeutico clinico individualizzato sostenuto da colloqui psicologici individuali e da incontri protetti con la famiglia. Sono previste delle attività riabilitative pomeridiane come:

- TECNICHE PSICO-CORPOREE,
- AUTOPERCEZIONE CORPOREA E DINAMICHE AFFETTIVE,
- NUTRIZIONE UMANA,
- CUCINOTERAPIA,
- GRUPPO ESPERENZIALE PSICO-NUTRIZIONALE,
- CINEFORUM,
- ARTETERAPIA,
- QI GONG E MEDITAZIONE.



ISTITUTO
San Giorgio

CONTATTI

INDIRIZZO

Via San Giorgio n.3
01038 Soriano Nel Cimino (VT)

Tel: **+39 0761 748 936**

EMAIL

segreteria@istitutosangiorgio.eu

www.istitutosangiorgio.eu

1.2 DAHU

CENTRO RIABILITATIVO E TERAPEUTICO SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE



Residenza Dahu è una struttura socio-sanitaria riabilitativa con sede a Brusson, in Valle d'Aosta, nelle immediate vicinanze di Champoluc, in una magnifica posizione tra le montagne che costituiscono il massiccio del Rosa. La struttura opera nel rispetto dei

requisiti previsti dalla DGR n. 523 del 22 Aprile 2016 e successive modifiche garantendo la continuità assistenziale in tutti i nuclei ed è accreditata dalla Regione Valle d'Aosta. Residenza DAHU ospita i seguenti utenti:



- N. 35 posti letto per la cura dei disturbi del comportamento alimentare DCA per pazienti con bulimia nervosa, anoressia nervosa, obesi e grandi obesi. Tali posti letto afferiscono a 2 distinti nuclei DCA per adulti e adolescenti/giovani adulti (14-21 anni);
- N.10 posti letto per la cura di pazienti adolescenti e giovani adulti con episodi, gravi difficoltà sociali e familiari, disturbi di personalità/discontrollo degli impulsi, distorsioni dello sviluppo che compromettono gravemente l'autonomia personale e sociale oltre che le competenze, i quali necessitano un allontanamento dall'ambiente familiare e discontinuità con il contesto di vita;
- N. 12 posti letto per la cura di pazienti psichiatrici per trattamenti estensivi in condizioni

psico-patologiche stabilizzati ma con compromissioni del funzionamento personale e sociale gravi o moderate, persistenti e invalidanti per i quali si ritengono necessari trattamenti terapeutico riabilitativi e di assistenza tutelare finalizzati al mantenimento delle abilità possedute o alla loro riacquisizione con lo scopo ultimo di consolidare un funzionamento adeguato delle risorse personali;

- N. 20 posti letto per la cura di pazienti psichiatrici clinicamente stabilizzati con pregressa scarsa risposta ai trattamenti riabilitativi, caratterizzati da marcate compromissioni di tipo persistente nella cura di sé, nelle competenze relazionali e nelle attività della vita quotidiana tali per cui non sono in grado di gestirsi in autonomia. Rispetto a ciascuna patologia

utilizza il seguente approccio terapeutico-riabilitativo, in particolare:

■ **Nuclei Per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare**

Il trattamento residenziale dei disturbi della condotta alimentare (anoressia, bulimia e binge eating disorder) è concepito come intervento multidisciplinare di équipe, in cui differenti professionalità si integrano per offrire una presa in carico completa e intensiva. All'interno dell'équipe collaborano psichiatri, psicologi, nutrizionisti, dietisti, psicomotricisti, educatori, tecnici della riabilitazione psichiatrica, pedagogisti, infermieri professionali e operatori socio-sanitari.

Alla domanda di cura dell'ospite l'équipe multidisciplinare risponde in modo individualizzato, seguendo le linee guida internazionali per la cura dei DCA e rispettando al contempo la soggettività di ciascuno.

■ **Nucleo per adolescenti e giovani adulti**

Il nucleo per minori e giovani adulti accoglie ragazzi portatori di disagio psichico o disturbi comportamentali, di ambo i sessi nella fascia di età compresa tra i 14 e i 21 anni, a coprire così anche la fase di passaggio alla maggiore età, ovvero dalla presa in carico propria dei Servizi di Neuropsichiatria Infantile a quella

dei Servizi per adulti.

L'offerta terapeutica è rivolta anche a giovani con provvedimenti giudiziari e affidamento ai Servizi Sociali, laddove l'allontanamento dal nucleo familiare ha il significato di offrire un contesto tutelato e di cura intensiva. Il nucleo è strutturato per rispondere alle esigenze dei giovani utenti attraverso delle attività riabilitative quali, psicomotricità e attività espressive, gruppi educativi, sostegno pedagogico e scolastico, laboratori creativi, attività ludiche e sportive in palestra e a contatto con la natura, uscite protette individuali e di gruppo.

■ Nuclei psichiatria adulti

I due nuclei per la cura dei disturbi mentali possono accogliere ospiti affetti da disturbi psichiatrici di diversa natura, con percorsi di durata variabile. Un nucleo è orientato al trattamento psichiatrico e riabilitativo a breve-medio termine, l'altro al trattamento a medio-lungo termine. In entrambi i nuclei l'approccio terapeutico prevede la presa in carico da parte di un'équipe specialistica composta da medici psichiatri, psicologi, educatori e riabilitatori, infermieri professionali ed operatori sociosanitari, che accompagnano gli ospiti nel cammino di cura, modulando

gli interventi sulle specificità di ciascuno. L'inserimento in una struttura accogliente e confortevole favorisce il benessere dei pazienti ed aumenta l'efficacia degli interventi terapeutici.

L'accesso alla struttura viene stabilito dall'équipe su proposta dei servizi psichiatrici e centri DCA territoriali, direttamente su richiesta degli utenti o dei loro familiari e accoglie utenti da tutto il territorio nazionale. L'ingresso in comunità è preceduto da un contatto telefonico di carattere informativo e in seguito da colloqui con l'utente e con i terapeuti finalizzati all'indurre e verificare la motivazione e l'appropriatezza al ricovero. Gli obiettivi del ricovero residenziale sono concordati con gli inviati con l'intento di intraprendere e proseguire le cure anche al ritorno presso il proprio domicilio. L'accettazione del ricovero residenziale prevede l'impegno a rispettare il programma terapeutico e le regole della vita comunitaria.



CONTATTI

INDIRIZZO

Strada Regionle 45, Loc. Faucille 1,
11022 Brusson (AO)

Tel: **+39 0125 300 037**

Fax: **0125 301 874**

EMAIL

info@residenzadahu.it

www.residenzadahu.it

1.3 VILLA SAN PIETRO

CENTRO RESIDENZIALE DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA



Villa San Pietro è un polo integrato che comprende al proprio interno due Unità Riabilitative del tutto indipendenti: la **Residenza Psichiatrica** e il **Centro di Riabilitazione**.

La **Residenza Psichiatrica**, composta da un unico Nucleo Operativo denominato “Venti”, è accreditata per ospitare sino a 20 persone ed è specializzata nella riabilitazione estensiva di pazienti psichiatrici.

Il **Centro di Riabilitazione** consta di due Nuclei Operativi denominati “Ora” e “Pelér”, dai nomi dei venti locali. Questi due nuclei sono specializzati nella riabilitazione psichiatrica intensiva e uno di essi è specificamente dedicato a pazienti con esordio psicotico. Ciascun Nucleo Operativo del Centro di Riabilitazione è già autorizzato per ospitare sino a 18 pazienti ed è attualmente in corso la procedura per l’accreditamento.



LA MISSION DI VILLA SAN PIETRO

La Mission di Villa San Pietro può essere riassunta in due punti:

RECOVERY: ovvero favorire nel paziente il recupero di un livello di funzionamento socio-lavorativo tale da garantire la ripresa di un ruolo attivo, utile e soggettivamente gratificante al momento del rientro nel suo ambiente sociale;

ABBATTIMENTO DELLO STIGMA: ovvero superare le barriere culturali che alimentano la diffidenza della popolazione verso soggetti affetti da patologia psichica. Per il raggiungimento della propria Vision e Mission, Villa San Pietro articola la propria attività secondo

strategie cliniche ed organizzative altamente specifiche, in coerenza con le più recenti evidenze scientifiche ed in linea con i modelli organizzati vi dei centri di riferimento per il trattamento riabilitativo dei pazienti psichiatrici.

Il paziente non si limita ad avere un ruolo di semplice spettatore rispetto al proprio percorso riabilitativo, alla definizione del quale è anzi chiamato a partecipare in modo attivo e responsabile. È pertanto il paziente che, insieme agli operatori, individua quali obiettivi mettere al centro del proprio **Progetto Riabilitativo Individualizzato (PRI)**.



VILLASAN
PIETRO

CONTATTI

INDIRIZZO

Via P. Leonardi, 6 - 38062 Arco (TN)

tel.: +39 0464 516 789

fax. 199 161 911

EMAIL

Coordinatrice di struttura

villasanpietro@codess.com

Direttore Sanitario

direzionesanitaria.vsp@codess.org

Area Tecnica

areatecnica.vsp@codess.org

Assistente Sociale

assistentesociale.vsp@codess.org

www.villasanpietro.org

1.4 SA NUXI

COMUNITÀ AD ALTA INTENSITÀ TERAPEUTICA



Sa Nuxi è una residenza che ospita persone con disagio mentale, inserita nel Piano Regionale dei Servizi Socio Sanitari della Regione Autonoma della Sardegna come comunità terapeutica – riabilitativa ad alta intensità e autorizzata al funzionamento e accreditata dalla stessa Regione.

La comunità è articolata in 2 moduli da 8 posti letto residenziali per un totale di 16 posti letto e l’inserimento degli utenti si basa su un progetto terapeutico-riabilitativo personalizzato formulato da un’equipe multidisciplinare.

Il nome, SA NUXI, che in sardo significa la noce, vuole richiamare l’importanza per questo progetto della protezione (la noce) unita a quella della territorialità (il nome del paese in cui sorge). Punto cardine del PTRP sono le attività riabilitative e l’integrazione con la rete sociale del territorio.



**SA
NUXI**

CONTATTI

INDIRIZZO

Loc. Su Guventu
09010 Nuxis (CI)

Tel: **+39 0781 90 91**

EMAIL

coordinamentosanuxi@codess.org

1.5 PERCORSI

COMUNITÀ PROTETTA AD ALTA INTESITÀ

La Comunità **Percorsi** è una struttura residenziale accreditata presso la Regione Lombardia come CPA, in grado di ospitare 20 pazienti affetti da problemi psichici, per i quali vengono concepiti Progetti Terapeutici Riabilitativi di durata differenziata a seconda delle esigenze ma sempre basati sul principio dell'ingaggio della volontà del paziente nella cura e della sua libertà di adesione al progetto, condizione preliminare al ricovero.

La Comunità è organizzata in modo da porre la "familiarità" dell'ambiente come uno degli elementi caratterizzanti l'intervento terapeutico, al fine di realizzare un modello di recupero alternativo rispetto a quello delle istituzioni psichiatriche tradizionali: la Comunità come "contenitore simbolico" oltre che come spazio fisico, capace di accogliere l'ospite senza segregarlo e in grado di offrirgli il sostegno necessario per il graduale inserimento in quella "comunità allargata" rappresentata dalla società.

Tale scopo è facilitato dalla collocazione della struttura a due passi da centro della città.

PERCORSI

Comunità Protetta ad Alta Intensità

CONTATTI

INDIRIZZO

Via Orto Botanico 1
21100 Varese

Tel: +39 0332 285 398
Fax: +39 0332 496 567

EMAIL

percorsi@codess.com



CHI SIAMO



2.1 LA NOSTRA MISSION

CODESS SOCIALE Società Cooperativa ONLUS gestisce dal 2012 Centri di Riabilitazione e terapeutici, dedicati in particolare ai DCA per il trattamento dei pazienti affetti da Disturbi del comportamento alimentare ed Obesità.

Nel 2012 il Gruppo Codess ha preso la gestione la Casa per la Salute della Mente Dahu a Brusson (AO) e dal 2017 l'Istituto San Giorgio per il trattamento delle DCA.

Codess Sociale nasce in Veneto nel 1979 per poi ampliare la sua presenza in 11 regioni del territorio nazionale con la mission di dare supporto e assistenza ai soggetti fragili e alle loro famiglie prendendosi cura di:

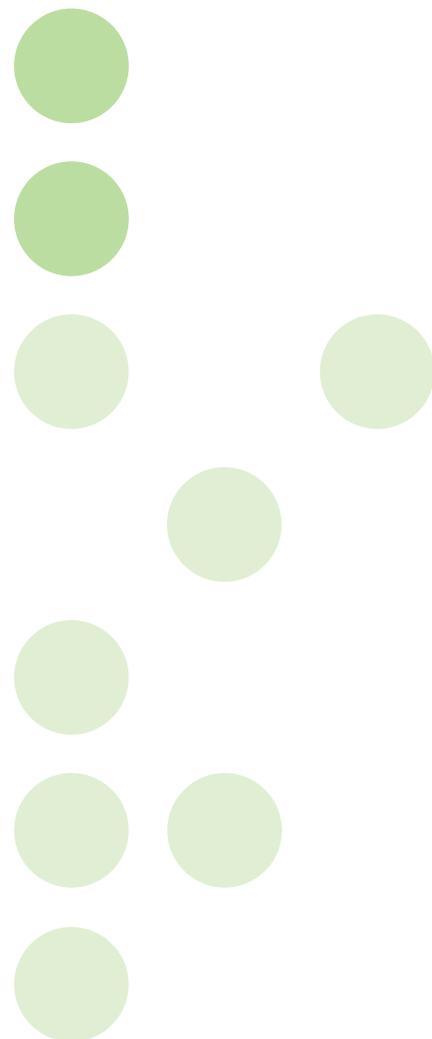
- Prima infanzia
- Minori
- Anziani
- Persone con disabilità
- Persone con disagio sociale ed emarginazione adulta
- Pazienti psichiatrici
- Persone svantaggiate.

Con referenze presso oltre 300 Enti pubblici, Codess Sociale si prende cura in Italia dei soggetti fragili in strutture residenziali con:

2.000 posti letto residenziali per anziani, **250** posti letto per adulti con problematiche psichiatriche, **420** posti letto per disabili, **60** posti letto per minori nelle comunità alloggio educative, in centri diurni (**300** ospiti disabili, **120** anziani) in servizi domiciliari nei nidi e scuole per l'infanzia con l'inserimento di **1800** bambini.

Grazie alla passione e alla professionalità di circa **5.000 operatori** (infermieri, Oss, educatori, fisioterapisti, medici, psicologi, specialisti, assistenti familiari, ...), Codess Sociale oggi offre servizi assistenziali, sanitari, educativi e formativi in affidamento pubblico, in regime di accreditamento istituzionale, in forma privata.

Codess Sociale ha le certificazioni UNI EN ISO 9001:2008, ISO 10881:2013 - Residenze per Anziani e ISO 11034:2003 – Servizi alla Prima Infanzia e SA 8000:2014.



3

TUTTI GLI AMBITI DI INTERVENTO



3.1 INFANZIA E NIDI

Gestiamo da oltre 30 anni più di **50 servizi** all'infanzia quali:

- Asili nido
- Ludoteche
- Micro Nidi
- Spazi cuccioli
- Scuole per l'infanzia
- Centri infanzia
- Sezioni primavera
- Centri estivi
- Servizi di sostegno alla famiglia
- Formazione
- Consulenza psicopedagogica e genitoriale.



3.2 ANZIANI

Gestiamo:

- **Residenze** con più di 2.000 posti letto **per anziani autosufficienti e non autosufficienti**
- **Alloggi protetti**
- **Casa famiglia**
- **Centri diurni e integrati**
- **Assistenza domiciliare**
- **Assistenza infermieristica**
- **Servizi riabilitativi.**

Siamo specializzati per la cura delle **demenze senili** e **dell'Alzheimer** proponendo percorsi terapeutici personalizzati.

Abbiamo centri specializzati per i **soggiorni estivi** per gli anziani in **località turistiche.**



3.3 DISABILI

Offriamo **servizi residenziali, semiresidenziali e domiciliari** per la gestione delle **disabilità cognitivo/motorie** relative alle **gravi disabilità** congenite e acquisite, ma anche per **le disabilità più semplici**, in prevalenza di tipo ortopedico, creando percorsi e laboratori operativi specifici. Ci occupiamo dell'**inserimento socio-occupazionale** e dell'**integrazione scolastica per persone disabili**, di diverse fasce d'età (minori e adulti).

Offriamo **soggiorni estivi** per disabili in **strutture organizzate appositamente.**



3.4 DISTURBI DEL COMPORAMENTO ALIMENTARE E OBESITA'

Gestiamo centri specializzati per il recupero di pazienti affetti da:

- **Anoressia**
- **Bulimia**
- **Binge eating**
- **Obesità.**

Disegniamo **percorsi terapeutici** pensati sulle specifiche esigenze dell'età evolutiva e dello specifico contesto familiare e sociale di ogni singolo paziente.

Accompagniamo i pazienti con **servizi educativi e di sostegno a domicilio** in fase di recupero e di re-inserimento sociale.



3.5 PSICHIATRIA

Seguiamo pazienti psichiatrici in:

- **Comunità alloggio**
- **Centri diurni**
- **Residenze e CTRP**
con l'**assistenza domiciliare e ambulatoriale.**

Offriamo **servizi ad hoc** studiando le problematiche di ogni paziente con **progetti assistenziali e riabilitativi** per ognuno.



3.6 MINORI E GIOVANI

Offriamo:

- **Servizi** per minori adolescenti in comunità alloggio socio-educative e riabilitativo-terapeutiche
- **Servizi socio-educativi domiciliari** come doposcuola e sostegno scolastico
- **Centri di aggregazione giovanile,**
- **Informa-giovani e Progetti-giovani**
- **Educazione e animazione di strada**
- **Animazione territoriale**
- **Sostegno alle reti.**



3.7 DISAGIO ADULTO E INCLUSIONE SOCIALE

Offriamo **servizi residenziali e domiciliari per adulti in situazione di temporanea vulnerabilità** (come mamme sole e migranti) e **precarietà sociale**, finalizzati all'**affrancamento dalle condizioni di emergenza e di disagio** e alla costruzione di percorsi di vita ad personam, ai fini dell'**inserimento** e dell'**integrazione sociale**.



3.8 DSA E FAMIGLIA

In partnership con **Codess Sanità** e **Sana Cooperativa Sociale** ci occupiamo della **diagnosi** e del **trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento** e delle problematiche emotive e relazionali dei minori.

Gestiamo **laboratori di doposcuola specializzati**, offriamo **consulenza agli insegnanti e alle famiglie** e il **trattamento logopedico** per bambini e ragazzi.



3.9 SCUOLE INTERNAZIONALI IN LINGUA

In partnership con aziende del Gruppo Codess, sviluppiamo scuole internazionali bilingue, per ragazzi dai 3 ai 16 anni, come “**The International School of Venice**” di **Mestre** che accoglie 300 studenti in una struttura dal concetto innovativo ed esclusivo. Sono in fase di studio e progettazione aperture a **Brescia** e **Milano**.



3.10 FAMIGLIE

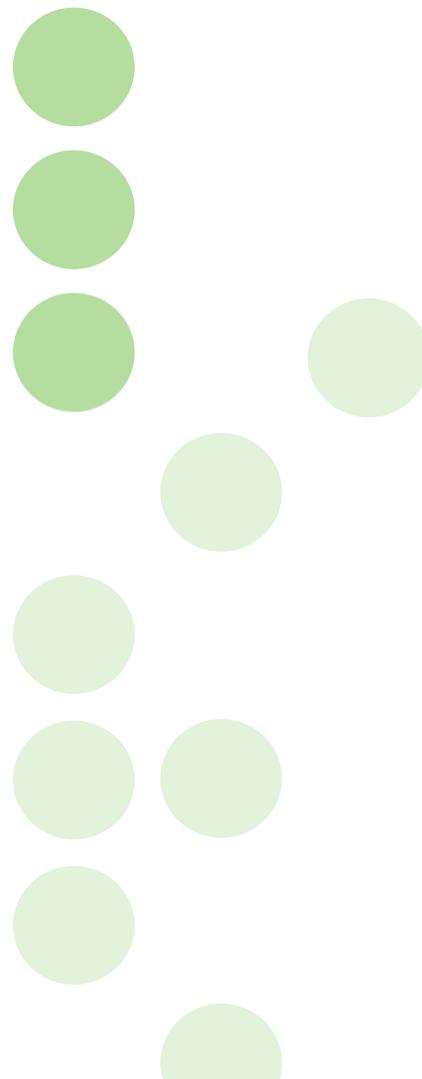
Con riferimento ai servizi attivabili a partire dall'esistente offerta e dalle partnership del Gruppo Codess, possiamo offrire i seguenti servizi di assistenza e sostegno alle famiglie che hanno situazioni di vulnerabilità all'interno del nucleo familiare:

- **Formazione al care giver, a badanti e a baby sitter**
- **Analisi dei bisogni e selezione del personale assistenziale domiciliare** (badante, infermiere, educatore, ...)
- **Trasporto persone fragili**
- **Interventi di piccole manutenzioni** ordinarie
- **Aiuto nel governo della casa**
- **Consulenza su prodotti sanitari** (ausili, prodotti igienici, arredo specializzato, ...) e sui diversi pdv e fornitori.



3.11 FORMAZIONE

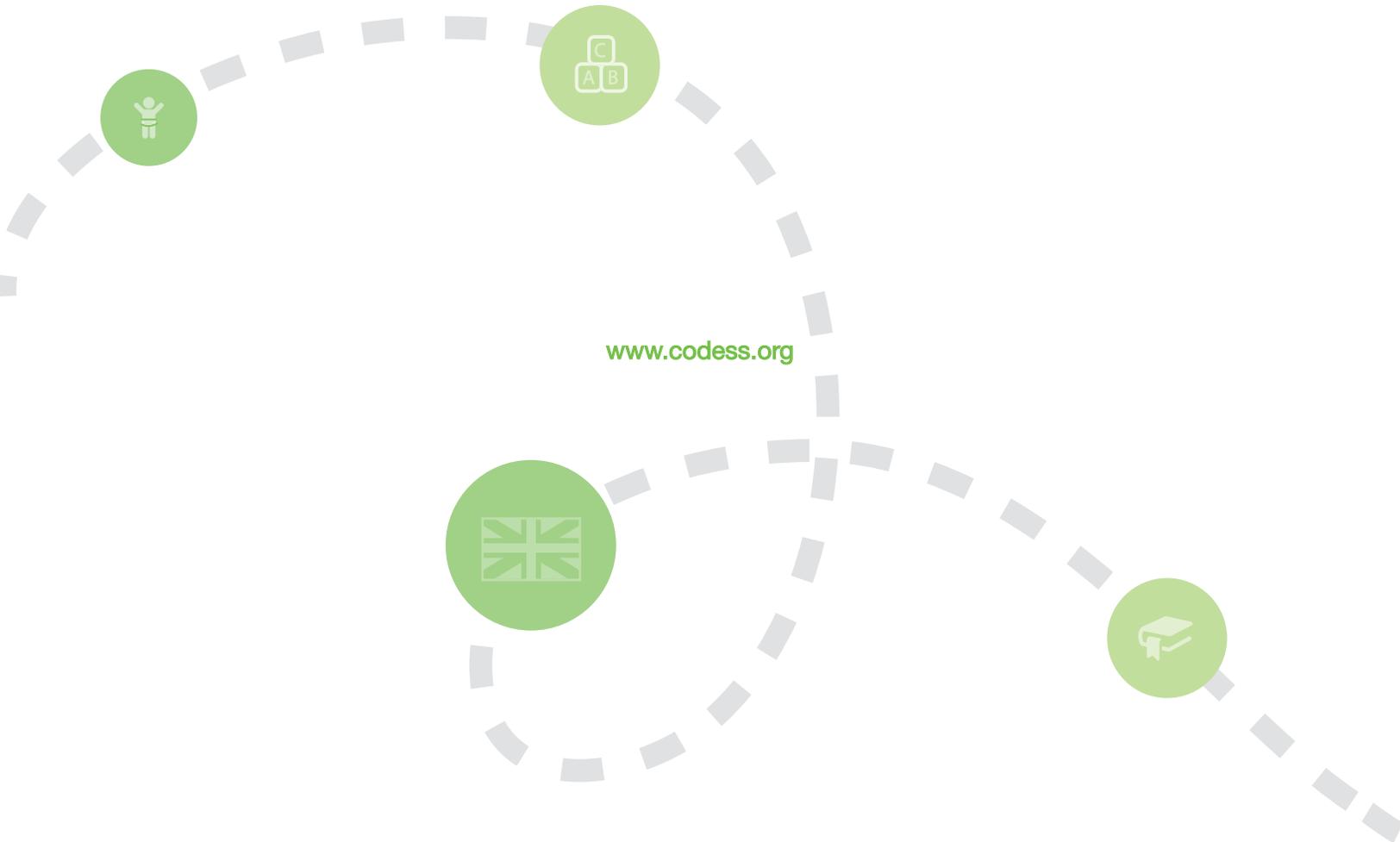
Offriamo **attività formativa per occupati e disoccupati**. Codess Sociale è Ente Formativo Accreditato con la Regione Veneto per la formazione continua e superiore.



Copyright © 2017 **CODESS SOCIALE**

Via Boccaccio, 96 - 35128 PADOVA

www.codess.org



www.codess.org